

# Stage à Métabief du 17 au 23 août 2025

Lieu du séjour « Les Sapins de l'Amitié » est un chalet pouvant recevoir jusqu'à 80 personnes (groupes, familles...) toute l'année.

Il est situé au centre de Métabief, station de moyenne montagne, près de la frontière suisse. Vous serez accueillis par une équipe qui veillera au bon déroulement de votre séjour, dans des chambres de 2 à 12 lits situées aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étages du chalet.

Une grande terrasse et un parc de 4000m<sup>2</sup> complètent ce lieu.

Notre cuisinier prépare des plats de bonne qualité et propose aussi des menus adaptés à certaines demandes.



La vaisselle se fait à la main et en musique dans un esprit de convivialité entre vacanciers, et votre participation sera également la bienvenue pour la mise de table et le rangement de la salle à manger.

*Les personnes qui souhaitent plus de confort peuvent réserver dans un hôtel ou un gîte et ne prendre que les repas de midi et du soir avec les autres stagiaires.*

## Il est possible de ne rester que quelques jours

### Comment atteindre le chalet ?

Par voiture : Près de Pontarlier

En train : TGV Paris Lausanne, arrêt Frasne, puis, de la gare de Frasne, bus jusqu'à Métabief, à 200m du chalet.

### **Les activités possibles** (à décider en début de séjour)

- Découverte de la région : marche, voiture... et de sa faune et sa flore
- Activités nautiques au lac de Malbuisson : nage, pédalo, ...
- Visites : Fromagerie, musée de la Meunerie, Château de Joux, musée des musiques mécaniques, Ecomusée de La Chapelle des Bois, Source du Doubs, Grottes de Vallorbe, Ornans et bien d'autres encore.

### **Les cours d'espéranto**

Trois niveaux seront proposés.

Cours de 9h30 à 12h (avec une pause vers 10 h 30) et de 17h à 18h30 (selon les activités proposées l'après-midi).

### **Séjour sans espéranto**

Promenades, visites ou autres activités choisies.

Esperanto en Chalonnaise

Contact : Anne-Marie Ferrier 06 78 45 60 49  
[stagemetabief@orange.fr](mailto:stagemetabief@orange.fr)