

GAP

ALIMENTATION | Conférence au Royal

Qu'y a-t-il vraiment dans nos assiettes ?



La Mutualité française et l'Udaf 05 à l'accueil de la soirée.

Ce jeudi soir dans la salle du Royal, la question "Qu'y a-t-il dans nos assiettes ?" a été le fil conducteur de cette soirée à la fois pédagogique et ludique.

Organisée par la Mutualité française, l'Udaf 05 et animée par Cyril Dufer de Bio-sphère, la conférence était destinée « à soulever les consciences de tout un chacun sur l'élément essentiel à une bonne santé, l'alimentation. »

Le public a été invité à participer à cette séance d'information rendue inte-

active par un boîtier individuel à réponse électronique. Nombre de calories par jour, importance des apports en protéines, découpage des labels, lecture et compréhension des étiquettes, les différents types d'agriculture, les circuits courts ont notamment été abordés. Visiblement, les personnes venues à cette réunion étaient sensibilisées à la problématique, reste à réussir à toucher celles qui ne les sont pas encore.

B.T.

CULTURE | Au Petit salon mardi soir

L'esperanto, un langage universel

Le Petit salon a accueilli mardi soir une conférence de présentation sur "l'esperanto". Créée en 1887 par Ludwik Lejzer Zamenhof, "l'esperanto" a été inventé pour permettre une communication entre les personnes de langue maternelle différente.



Monique Arnaud animait cette conférence mardi soir au Petit salon.

« Le souhait du fondateur était d'en faire une langue universelle, indépendante de tout pouvoir politique ou économique, de tout intérêt particulier » a expliqué Monique Arnaud, la conférencière. Fondée sur une grammaire régulière sans exception et des mots formés à partir d'un nombre limité de racines lexicales et d'affixes,

cette langue présente des facilités d'apprentissage pour ses locuteurs. Plusieurs millions de personnes la pratiquent à travers le monde.

GAP EXPRESS

CENTRE SOCIAL FONTREYNE
"Histoire de lire", une exposition au menu

→ Dans le cadre de "Histoire de lire", l'association de quartier et le centre social ont initié une basse-cour originale à Fontreynne. « C'est une mobilisation du quartier avec l'école Anselme Gras, la crèche familiale et nos ateliers créatifs qui ont fabriqué ces poules ou réalisé des dessins. Le résultat est très réussi », expliquait Danielle Lange-Mallet à l'heure de l'inauguration de l'exposition qui se tient au centre social.

CONCERT
Hier, Yuri Buenaventura était au Quattro

→ Yuri Buenaventura retrouvait ses sept musiciens et ses deux choristes, hier vers 18 h, sur la scène du Quattro. Une balance qui donnait le ton, déjà, de cette soirée inoubliable où il a mis son âme latino dans un répertoire français qu'il affectionne depuis un quart de siècle. Le public gapençais ne sera pas près d'oublier cette rencontre à la sauce salsa, généreuse et même un peu jazz andalou.

BIOCOOP | La coopérative le Grenier a tenu son assemblée générale mercredi

Une prise de conscience des consommateurs sur leur alimentation

La coopérative Le grenier-biocoop tenait mercredi son assemblée générale et fêtait ses 30 années d'existence.

« Nous sommes aujourd'hui au rendez-vous d'un changement sociétal majeur, avec la prise de conscience des consommateurs de plus en plus nombreux à s'interroger sur ce qui se cache derrière les produits qu'ils consomment », explique Thibault Mahieu, le directeur.

2016 aura encore été une grande année pour Biocoop, avec une croissance de 21,5 % et un chiffre d'affaires de 5,8 millions d'euros.

Favoriser les circuits courts et le commerce équitable et solidaire

Une progression qui se fonde sur les valeurs initiales de l'enseigne : défendre l'agriculture bio paysanne locale, rendre accessible les produits bio, favoriser les circuits courts, le commerce équitable et solidaire, « des exemples qui font notre quotidien pour un bien être collectif », ajoute le président, Anton Spécioso.

Alors que les années précédentes ont été consacrées au développement avec un troisième magasin rue Carnot,

au renforcement des équipes, au changement de gouvernance, 2017 annonce le président consacra la nécessité d'impliquer davantage les sociétaires, la gouvernance reposant sur des initiatives qui se cooptaient les uns les autres.

C'était aussi la fête mercredi, avec, au Quattro, une vitrine ouverte sur les produits mais aussi sur certains mouvements citoyens : monnaie locale, énergie etc.

Une fête qui s'est terminée sur le concert jubilatoire du trio de jazz manouche Tcha-va Genza.

Michel PEAN



Lors de cette assemblée, Thibault Mahieu, le directeur et Anton Spécioso, le président, se sont exprimés.

CONFÉRENCE | Focus sur les greffes d'organes avec l'Université du temps libre

Médecine et éthique, quelles limites ?



Jacques Ruff et Jean Berthet ont donné cette conférence sous forme de réflexion à deux voix.

LES PROCHAINES CONFÉRENCES

"Corps désirable ou l'énigme du corps parlant", deux conférences-conversations avec les Dr Aimard et Berthet rendront compte de cette actualité. Puis, une troisième avec le Dr Leguil, psychiatre et psychanalyste à Paris. Elles se dérouleront de 18 à 20 h au Pôle universitaire mercredi 24 mai avec le Dr Aimard et vendredi 9 juin avec le Dr Leguil.

À partir de d'un roman fictionnel d'Hubert Haddad (éditions Zulma 2015) intitulé "Corps désirable", Jean Berthet, médecin qui pratique les greffes d'organes, proposait un débat sur l'éthique de la médecine avec Jacques Ruff, psychanalyste.

Dans la fiction, la tête d'un homme est greffée sur un corps qui n'est pas le sien. Il devient étranger à lui-même. Cette étrangeté du rapport à son corps se redouble quand sa femme éprouve du désir pour ce corps qui n'est pas le sien. Cette fiction introduit au bouleversement qui s'est produit dans la représentation de

notre corps. Les questions alors s'enchaînent : "notre corps est-il réductible à un organisme pensé comme une machine ?" Mais la réalité rattrape la fiction en médecine. On remplace des organes par des greffes et l'on commence même à savoir fabriquer un foie, par exemple. « On ne va plus seulement se contenter de la réparation, indique le Docteur Berthet. Aucune limite n'est envisageable, on change le cours des choses, on s'affranchit du hasard. »

Questions d'éthique

Pour Jacques Ruff, le rapport au médecin change avec l'irruption d'un sa-

voir extérieur à la médecine, l'invasion de la robotique dans le milieu médical. "L'ingénieur et le technicien auront-ils la même éthique que le médecin ?", une autre question se pose.

La médecine s'avance au seuil du « transhumanisme », cette mort de la mort et pose le débat sur les limites, le sens de la vie, l'image du corps, le rapport au corps et relance de nombreux débats. "Que reste-t-il aux religions si on leur confisque l'immortalité ?" Deux autres conférences poursuivront le débat aux mois de mai et juin.

M.P.

VIE ASSOCIATIVE | Les spectateurs du Club et du Centre étaient réunis en assemblée générale, jeudi soir

La fête du court-métrage a rassemblé de nombreux spectateurs

L'Association des spectateurs des cinémas le Club et le Centre (ASCCC) a tenu son assemblée générale jeudi soir à la salle Saint-André. Une occasion pour l'association de faire le point avec ses adhérents sur les projets entrepris en 2016 et ceux à venir pour 2017.

L'assemblée s'est déroulée en présence d'Isabelle David, élue d'opposition à la ville de Gap et Pascale Boyer, conseillère départementale. Depuis 2016, l'entité fonctionne sur une méthode d'organisation issue de la "sociocratie", basée sur des décisions par consentement et une élection sans candidat. Les différents volets de l'activité ont ainsi été dérou-

lés à tour de rôle. L'année dernière, l'association a choisi de mettre à l'honneur une fois de plus, le cinéma francophone avec un focus sur le cinéma québécois mais aussi de mêler le cinéma avec d'autres arts dans le cadre de "Ciném'arts".

Bientôt une newsletter

De même, depuis quatre ans, l'ASCCC, en partenariat avec des acteurs institutionnels et étatiques, organise une fête du court-métrage au mois de décembre. Près de 1800 personnes en ont profité lors de la dernière édition dont 600 jeunes et de nombreux scolaires. 45 projections avaient été proposées au public dans 18 lieux

insolites. La communication de l'association a également été évoquée. La réalisation d'un site internet et la poursuite de la gestion d'une page Facebook et d'une newsletter relatant les coulisses de l'ASCCC sont en cours et verront le jour très prochainement. Il apparaît que les finances sont sécurisées et saines et le nombre d'adhérents en 2016 est aussi haut qu'à la création en 2010. 232 adhérents garnissent les rangs de l'ASCCC en 2016.

Enfin, la situation urbanistique du carré de l'imprimerie a été évoquée. Les travaux sur cet îlot urbain où figurent les cinémas ne commenceront pas avant 2019/2020.



L'Association des spectateurs des cinémas le club et le centre (ASCCC) a tenu son assemblée générale, jeudi soir. Les rapports financiers, moraux et administratifs ont été votés à l'unanimité. Les membres du comité d'animation ont été renouvelés avec trois entrées supplémentaires.

BIEN-ÊTRE | La championne française d'athlétisme animait une conférence mercredi soir

Muriel Hurtis : « Le sport c'est l'école de la vie »



Muriel Hurtis, représentante du label "Le sport pour valeur" du Crédit agricole Alpes Provence était à Gap mercredi soir pour proposer une conférence sur le sport aux jeunes du Gap handball.

Mercredi soir, une conférence sur l'alimentation et le sport a été donnée en présence de Muriel Hurtis, ancienne championne d'athlétisme, au gymnase Lafaille, en partenariat avec le Crédit agricole Alpes Provence et le club du Gap handball. L'ancienne sportive de haut niveau est aujourd'hui en reconversion. Elle a rappelé en introduction les bienfaits du sport et ses valeurs.

« Quand on veut, on peut »

« Le sport permet au pratiquant de découvrir des valeurs qui, au quotidien, vont le faire grandir. Le sport est une école de la vie. Il enseigne également les vertus de l'échec pour apprendre à rebondir, expli-

que-t-elle. Je crois à la force du mental et de la volonté pour arriver à grandir et se dépasser. Quand on veut, on peut », a-t-elle lancé aux jeunes handballeurs du club.

Récupération, sommeil et alimentation

Muriel Hurtis a illustré ses propos par sa propre expérience. « Être maman a entraîné de gros changements dans ma vie. Il m'a fallu deux ans de réadaptation pour arriver à revenir à mon niveau. J'avais perdu certains réflexes acquis à l'entraînement. »

La seconde partie de la conférence s'est déroulée en présence d'une nutritionniste. Laquelle a détaillé les conduites de base qu'un sportif doit respecter

pour réussir : hygiène de vie saine, rôle de la récupération et du sommeil, alimentation équilibrée, importance de la collation, etc. Et de rappeler les dangers du dopage pour conclure.

B.A.

Muriel Hurtis est une ancienne athlète française spécialiste du sprint. Tout au long de sa carrière, elle a accumulé de nombreuses médailles nationales et internationales essentiellement sur 100 m, 200 m, 400 m et relais quatre fois 100 m. Elle est actuellement encore détentrice du record de France du quatre fois 100 m en 41sec 78 et du 200 m en salle en 22 sec 49.